

# TAKE GOOD CARE OF TARIFA'S STREETS & BEACHES

What things are important to know so that we can live in our city in a healthy way?

Do not throw the following items into the toilet, because things are flushed directly into the sea.

- Wet wipes
- Tampons, sanitary towels and panty liners
- Cotton buds
- Oil
- Cigarette butts



**Avoid the use of straws.**

Their decomposition takes more than 600 years. In Spain alone, 36.400 million straws are used per year, polluting the environment.



**Don't throw your cigarette butts on the ground**

In contact with water they release enough toxins to poison 80 litres of water. Cigarette butts represent 40% of the objects collected in coastal and urban cleaning actions.



**Reduce, Reuse, Recycle**

Avoid plastic where you can. Take your own reusable bags to the supermarket. Avoid excessively wrapped products and single-use items. Separate and dispose of garbage in appropriate containers.



**By avoiding all this we help the environment and above all ourselves.**

All this is important to prevent garbage from reaching the sea and nature. To date, there are more than 150 million tons of plastic garbage floating in the sea. There it falls apart into microplastic, which absorbs dangerous environmental toxins like a sponge, and then it's ingested by krill and fish. That is why it also ends up on our plates. **Enjoy your meal!**



## WE ONLY HAVE ONE PLANET



# CUIDA BIEN LAS CALLES Y PLAYAS DE TARIFA



¿Qué cosas son importantes para que podamos vivir sanos en nuestra ciudad?

No tires las siguientes cosas al inodoro, porque llegarán directamente al mar

- Toallitas
- Tampones, compresas y protegeslip
- Bastoncillos
- Aceite
- Colillas



Evita el uso de pajitas.

Su descomposición tarda más de 600 años. Sólo en España se gastan 36.400 millones de pajitas que contaminan el medio ambiente al año.



¡No tires tus colillas al suelo!

En contacto con agua sueltan suficientes toxinas como para envenenar 80 litros de agua. Las colillas de cigarrillo representan el 40% de los objetos recogidos en las acciones de limpieza costeras y urbanas.



## REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR

Evita el plástico donde puedas. Lleva tus propias bolsas reutilizables al supermercado. Evita productos excesivamente envueltos y artículos de un solo uso. Separa y deposita la basura en los contenedores correspondientes.



**Con todo esto ayudamos al medio ambiente y sobre todo, a nosotros mismos, a nuestros hijos y futuras generaciones**

Así evitamos que la basura llegue al mar y a la naturaleza. A fecha de hoy hay más de 150 millones de toneladas de basura de plástico flotando en el mar. Ahí se convierte en microplástico, que absorbe como una esponja peligrosas toxinas medioambientales y luego es ingerido por toda la vida marina incluido los peces. Por lo cual termina también en nuestros platos. ¡Que aproveche!



## SOLO TENEMOS UN PLANETA

